

Estigma y discriminación

El Estigma es una forma particular de Actitud, un término de la Psicología que se refiere a la suma de lo que pienso, lo que siento y de cómo reaccionaría frente a estos hechos, personas o cosas, generalmente sin un análisis objetivo que pueda justificarlo.

El término estigma ya se utilizó en la antigua Grecia cuando se marcaba a los “seres inferiores y de menor nivel que el resto de los ciudadanos comunes” con alguna señal física visible. Las enfermedades mentales son actualmente una de esas “marcas” estigmatizantes, siendo la Esquizofrenia una de las más afectadas.

Las personas que padecieron enfermedades mentales fueron, a lo largo de la historia y de diferente manera, estigmatizadas. En la Edad Media se las consideraba poseídas por el demonio, luego como bestias controladas por las pasiones e insensibles al dolor y al sufrimiento.

Actualmente, si bien el término estigma no es tan poderoso, la “marca” de enfermedad mental lamentablemente persiste, expresándose en actitudes negativas y conductas de rechazo de la sociedad para con las personas que sufren enfermedades psiquiátricas.

El estigma es, entonces, una actitud que parte de un juicio negativo y desvalorizante, con las consecuentes conductoras discriminatorias y de injusto rechazo, atentando así contra la Dignidad de las personas enfermas

¿Qué es la Esquizofrenia?

La Esquizofrenia es una enfermedad mental severa que afecta a alrededor del 1% de la población mundial, lo que significa en nuestro país cerca de 350.000 personas. Se presenta con dificultades para distinguir entre lo que es real y lo que no lo es, implicando muchas veces pensamientos ilógicos, respuestas emocionales anormales y comportamientos extraños; suele afectarse la atención, la memoria y la conversación, así como también la manera de relacionarse con los demás, su capacidad laboral y educativa y su calidad de vida.

Tiene una evolución crónica y con episodios de agravamiento o “brotes”, iniciándose generalmente entre los 15 y 25 años de edad, algunos años más tarde en las mujeres. Por otra parte, es frecuente que las consecuencias negativas también las sufren sus familiares y los profesionales e instituciones que los atienden.

Si bien no existe en la actualidad una verdadera cura para esta enfermedad, los nuevos tratamientos hoy disponibles permiten abrigar expectativas de un muy efectivo control de casi todas manifestaciones. Implementando un apropiado plan de tratamiento, con Psicofármacos, Psicoterapia, Psicoeducación y Rehabilitación psicosocial, los pacientes pueden llevar una vida llena de satisfacciones, productiva en cuanto a trabajo y estudios, vivir en bienestar en la comunidad y disfrutar de las actividades recreacionales como lo hace el común de la gente.

El estigma asociado a la Esquizofrenia

Las personas en general tienen una imagen fija y errónea de los individuos que padecen Esquizofrenia, basados en innumerables conceptos inexactos. Los que más sobresalen son que la Esquizofrenia es una enfermedad incurable y/o contagiosa, que está causada por una mala crianza de los padres, que quienes la sufren no pueden trabajar ni tomar decisiones responsables y propias, que son impredecibles, generalmente violentos y muchas veces peligrosos y que casi siempre dicen cosas sin sentido. Esta imagen está muchas veces promocionada por los medios de comunicación, en películas utilizándola con fines comerciales. En varias ocasiones, también se emplea cuando se pretende descalificar a alguien.

Los mencionados conceptos erróneos constituyen la base del Estigma asociado a la Esquizofrenia y de sus efectos: escasas posibilidades de trabajo, rechazo por la sociedad que se suma a la tendencia a aislarse que es propia de la enfermedad, menores opciones y recursos para su apropiado tratamiento. Estas consecuencias constituyen precisamente la Discriminación que sufren quienes padecen esta enfermedad, la que se extiende también a sus familiares y a los profesionales de la salud que los asisten. El Estigma y la Discriminación representan, en todo el mundo, una de las más importantes barreras para lograr un tratamiento exitoso.

Es por ello que resulta esencial modificar estas actitudes negativas erróneas en pos de la Dignidad de quienes padecen esta enfermedad, mediante información cierta.

Mitos y realidades

Mito: las personas con Esquizofrenia suelen ser violentas y la cárcel es el lugar donde deberían estar

Realidad: No suelen ser violentas, siendo más frecuentemente víctimas que causantes de violencia y abuso. No deberían estar en una cárcel, ya que podrían empeorar si se les castigo o confina injustificadamente, más incluso que las personas normales que delinquen.

Mito: Quienes sufren Esquizofrenia no se recuperan nunca

Realidad: La Esquizofrenia no presenta mayoritaria ni indefectiblemente una evolución desfavorable: muchos pacientes pueden beneficiarse extensamente con los tratamientos hoy disponibles. Aceptar como verdad inexorable que la Esquizofrenia es siempre una enfermedad incurable induce, lamentablemente, a la desesperación, desesperanza, rechazo y abandono.

Mito: las personas que padecen Esquizofrenia son incapaces de decidir sobre su propio tratamiento

Realidad: En muchas circunstancias, pueden participar en la planificación de su tratamiento, facilitando así un mejor cumplimiento y resultados en el largo plazo.

Mito: La Esquizofrenia es un castigo de Dios, una maldición o posesión diabólica, es la consecuencia de la falta de fe

Realidad: Muchas personas piensan que esto es verdadero, buscando soluciones y ayuda en “curanderos”, “sanadores” o exorcistas, demorando o dificultando el inicio o la continuidad del tratamiento médico, psicológico y de rehabilitación. Si bien en ocasiones conviven ambas formas de encarar esta enfermedad, nunca deben faltar la administración del medicamento, la rehabilitación psicosocial y la psicoterapia.

Mito: La causa de la Esquizofrenia reside en un particular modo que tienen algunos padres de criar, cuidar y educar a los hijos

Realidad: Durante buena parte del siglo pasado se afirmaba que cierto tipo de crianza de los padres era la causa de la Esquizofrenia en sus hijos. Se pensaba que si las relaciones eran frías y distantes y los estilos de

comunicación fueran confusos y contradictorios había más probabilidades de enfermarse. A la fecha no existen estudios que hayan podido demostrar fehacientemente esta relación.

Mito: La Esquizofrenia es contagiosa

Realidad: La Esquizofrenia no es una enfermedad contagiosa. A pesar de ello, esta opinión está muy extendida en el mundo, provocando que la gente evite el contacto con ellos y reduzca las posibilidades de vivir, trabajar y estudiar como cualquier otra persona en la comunidad. Este temor de la sociedad se extiende a los familiares, profesionales de la salud mental y a los propios centros asistenciales.

Mito: La Esquizofrenia es un trastorno de “doble personalidad”

Realidad: Ni “Personalidad doble” ni “personalidad múltiple” son términos que identifiquen lo que realmente es la Esquizofrenia. También es erróneo el uso popular de la palabra “Esquizofrénica” en los medios de comunicación cuando se la aplica a hechos corrientes o individuos supuestamente sanos, con alguna característica contradictoria o extraña, generalmente manifestada con el propósito de descalificación pública.

Mito: las personas Esquizofrénicas son Retrasadas mentales

Realidad: En realidad son muy diferentes ya que no sólo se inician a diferente edad (la Esquizofrenia hacia fines de adolescencia e inicios de la adultez y el retraso mental desde nacimiento o desde primeros años de vida), sino también que prácticamente todas sus manifestaciones son distintas.

Mito: las personas con Esquizofrenia deben permanecer internadas

Realidad: Numerosos estudios recientes han demostrado que tanto las opciones innovadoras de hospitalización, como también los nuevos medicamentos y los programas de cuidados globales en la comunidad, generan resultados altamente efectivos, haciendo posible la vida fuera de los hospitales psiquiátricos de muchos pacientes que antes eran considerados crónicos e incurables.

Otros mitos:

Hay otros conceptos erróneos tales como que la Esquizofrenia se origina por leer demasiados libros o estudiar sin descanso, por masturbarse en exceso o por frustraciones amorosas. También es inexacto aseverar que son personas improductivas e incapaces de trabajar.

¿Cómo combatir el estigma asociado a la Esquizofrenia?

Las acciones que deben llevarse a cabo se resumen en tres aspectos; facilitar el acceso a los mejores tratamientos que hoy están disponibles, modificar las actitudes y prejuicios de las personas mediante la educación e innovar en el plano de las leyes y la política direccionados a reducir la discriminación y a incrementar la protección legal de quienes padecen esta enfermedad mental.

Entre algunas medidas concretas a tomar están: a) Promover el desarrollo y el uso de fármacos que controlen los síntomas, y al mismo tiempo, reduzcan al mínimo los efectos secundarios estigmatizantes, b) Iniciar actividades educativas en la comunidad dirigidas a cambiar las actitudes, c) Incluir la educación anti estigma en los profesionales de la salud, d) Incrementar la psicoeducación de los pacientes y sus familiares sobre las formas de vivir con la enfermedad, involucrándolos en la identificación de las prácticas discriminatorias y e) Promover acciones legales y sociales para reducir la discriminación.

Lo que Usted termina de leer implica, de ahora en más que Usted está involucrado en esta propuesta de cambio. ¡Medítelo y actúe!

Elaborado por Pedro Damián Gargoloff, Diego Ernesto Rodríguez y Martín Telleriarte, médicos residentes de Psiquiatría y Psicología Médica, Hospital Neuropsiquiátrico Doctor A. Korn, M. Romero, La Plata, 2001

Información para la comunidad

El Estigma y la Discriminación asociados a la Esquizofrenia



Mitos y realidades

Este es un esfuerzo conjunto en la lucha contra el estigma y la discriminación de la persona que sufre enfermedades mentales, en la que se encuentran abocadas las siguientes instituciones y organizaciones:

- Asociación de Ayuda de Familiares de personas que padecen Esquizofrenia (AAFE)
- Fundación Contener (Prof. Dr. Roger Montenegro y Prof. Dr. Alberto Bertoldi)
- Sociedad de Psiquiatría La Plata (Dr. Pedro R. Gargoloff)
- Hospital Neuropsiquiátrico Dr. A. Korn (Dr. Egidio Melía)
- Curaduría General, Ministerio Público de la Provincia de Buenos Aires (Dr. Ricardo Sotes)

Asociación de Ayuda de Familiares de personas que padecen Esquizofrenia
Reuniones en el Centro Cultural Islas Malvinas
Segundo sábado del mes a las 10 horas
Calle 19 e/50 y 54. La Plata
Tel: 425-0395